

Door: Marjolein Groenendijk

Dordrecht

➡ Groepswonen voor 55-plussers sterk in opkomst

Dordtse senioren zetten zelf woonproject op

Groepswonen voor senioren is in opkomst. Deze week maakte het kabinet bekend versneld 290.000 seniorenwoningen te bouwen, waaronder 80.000 hofjes. In Dordrecht neemt een groep 55-plussers zélf de regie.

Onder de noemer ‘Samen Leuk Oud Worden’ willen zij een kleinschalig woonproject met gemeenschappelijke voorzieningen realiseren. Het initiatief komt van Lita Harpe (63), die met haar man in een 2-onder-1-kap woning in de wijk Dubbeldam woont.

„Het is er prettig wonen, ik mankeer nog niks. Maar het is geen huis waar je oud in kunt worden. Er zitten twee trappen in bijvoorbeeld. Met een rollator kan je hier geen kant op. Het is verstandig om tijdig over de volgende levensfase na te denken.”

Maar er is ook een groot tekort aan seniorenwoningen. Veel ouderen wonen in huizen die voor hen eigenlijk te ruim en vaak niet levensloopbestendig zijn. Het kabinet wil de doorstroming nu verbeteren door versneld seniorenwoningen te bouwen.

Onderdeel van de plannen zijn ook hofjes ‘ter bevordering van het sociaal contact’.

Op sommige plekken in het land lieten ouderen zelf al een wooncomplex bouwen. Ook in Dordrecht zijn plannen voor een ‘Knarrenhof’, waar een grote landelijke stichting achter zit. In Stadspolders zit woongemeenschap Oude(r)landhoek. Harpe: „Maar wij willen het op ónze manier doen.”

De Dordtse heeft in het verleden in een gemeenschappelijk wonen-project in Leiden gewoond. „Daar woonden we met allemaal andere gezinnen. Je had altijd aanspraak, de kinderen speelden er met elkaar en als het nodig was, konden we elkaar helpen met oppassen. Het is fijn om te wonen in een omgeving waar mensen naar elkaar omzien. Dat willen we later ook, zeiden we tegen elkaar, als we ouder zijn.”

Zij zijn hier niet de enige in. Uit onderzoek is gebleken dat senioren die overwegen te

verhuizen, het liefst een woning willen in een hofje of een appartement. Volgens ouderenbond ANBO is deze woonvorm een uitkomst voor de groeiende groep alleenstaande ouderen. „Mensen worden steeds ouder en blijven alleen achter. Ze willen niet naar een seniorenflat, maar naar een plek met gemeenschappelijke ruimtes, waar ze makkelijk contact kunnen leggen.”

Harpe: „Wij vonden het belangrijk zelf de regie te pakken en niet te lang te wachten, zéker in deze tijd waarin een groter beroep wordt gedaan op de zelfredzaamheid van mensen. Niemand van ons heeft haast, maar voordat zo'n project gerealiseerd is, ben je zo een paar jaar verder.”

Dit voorjaar is de vereniging Samen Leuk Oud Worden - kortweg SLOW - officieel opgericht. Doel is het realiseren van vijftien appartementen voor 55-plussers in Dordrecht, met gemeenschappelijke tuin en woonkamer. Inmiddels zijn negen huishoudens aangesloten bij het project. „We gaan het samen vormgeven.”

Gemeenschappelijk wonen met behoud van privacy, is het idee. „Iedereen heeft bij ons zijn eigen zelfstandige woning. Maar je leeft wel dichterbij elkaar dan gewone burens. Het is mogelijk spullen met elkaar te delen, af en toe samen te eten of een spelletje te doen. Maar niks is verplicht.”

Maandagavond is een nieuwe (online) informatiebijeenkomst om mensen te werven. Er wordt een presentatie gegeven en belangstellenden kunnen vragen stellen. „We zijn op zoek naar enthousiaste mensen die geïnteresseerd zijn in het idee van gezamenlijk wonen, die zich kunnen vinden in het globale plan dat er al ligt en er samen met ons de schouders onder willen gaan zetten.”

Meer informatie is te vinden op de website samenleukoudworden.nl